

令和7年度 宮崎市地域子育て支援センター
年間計画書

施設名： ふたば認定こども園地域子育て支援センター

月	プレイルーム活動内容	親子講座等の開催	その他
4月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	親子ヨガ&親業講座: 迫分先生 親子体操教室: 遠坂先生 骨盤矯正ヨガ&ズンバダンス: 篠原先生 わらべ歌遊び: 岩切先生 春の遠足	毎月「かるがもだより」発行 月~土: 園庭開放 身体測定・誕生会
5月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	骨盤矯正ヨガ&ズンバダンス: 篠原先生 わらべ歌遊び: 岩切先生 親子体操教室: 遠坂先生 親子ヨガ&親業講座: 迫分先生 季節の制作(母の日)	毎月「かるがもだより」発行 月~土: 園庭開放 身体測定・誕生会
6月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	親子体操教室: 遠坂先生 骨盤矯正ヨガ&ズンバダンス: 篠原先生 わらべ歌遊び: 岩切先生 親子ヨガ&親業講座: 迫分先生	毎月「かるがもだより」発行 月~土: 園庭開放 身体測定・誕生会
7月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	わらべ歌遊び: 岩切先生 親子体操教室: 遠坂先生 骨盤矯正ヨガ&ズンバダンス: 篠原先生 親子ヨガ&親業講座: 迫分先生 救急法	毎月「かるがもだより」発行 月~土: 園庭開放 身体測定・誕生会
8月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	骨盤矯正ヨガ: 篠原先生 わらべ歌遊び: 岩切先生 親業講座: 迫分先生 ほっと語ろう会 親子体操教室: 遠坂先生	毎月「かるがもだより」発行 月~土: 園庭開放 身体測定・誕生会
9月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	親子ヨガ&親業講座: 迫分先生 親子体操教室: 遠坂先生 骨盤矯正ヨガ: 篠原先生 わらべ歌遊び: 岩切先生	毎月「かるがもだより」発行 月~土: 園庭開放 身体測定・誕生会

令和7年度 宮崎市地域子育て支援センター

年間計画書

施設名： ふたば認定こども園地域子育て支援センター

月	プレイルーム活動内容	親子講座等の開催	その他
10月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	親子ヨガ&親業講座:迫分先生 親子体操教室:遠坂先生 骨盤矯正ヨガ&ズンバダンス:篠原先生 わらべ歌遊び:岩切先生	毎月「かるがもだより」発行 月~土:園庭開放 身体測定・誕生会
11月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	骨盤矯正ヨガ&ズンバ:篠原先生 親子ヨガ&親業講座親業講座:迫分先生 わらべ歌遊び:岩切先生 秋の遠足	毎月「かるがもだより」発行 月~土:園庭開放 身体測定・誕生会
12月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	親子ヨガ&親業講座:迫分先生 親子体操教室:遠坂先生 わらべ歌遊び:岩切先生 親子ヨガ:迫分先生	毎月「かるがもだより」発行 月~土:園庭開放 身体測定・誕生会
1月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	骨盤矯正ヨガ&ズンバダンス:篠原先生 親子体操教室:遠坂先生 わらべ歌遊び:岩切先生 親子ヨガ&親業講座:迫分先生	毎月「かるがもだより」発行 月~土:園庭開放 身体測定・誕生会
2月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	季節の制作(ひなまつり) 骨盤矯正ヨガ&ズンバダンス:篠原先生 親子ヨガ:迫分先生 わらべ歌遊び:岩切先生 親子体操教室:遠坂先生	毎月「かるがもだより」発行 月~土:園庭開放 身体測定・誕生会
3月	月の活動・歌・手遊び 9:00~11:30 相談(面接・電話) 9:00~16:00 ランチタイム 11:30~12:30 自由遊び 12:30~14:00	親子ヨガ&親業講座親業講座:迫分先生 骨盤矯正ヨガ:篠原先生 わらべ歌遊び:岩切先生 親子体操教室:遠坂先生 春の遠足	毎月「かるがもだより」発行 月~土:園庭開放 身体測定・誕生会